

2. Синдром "эмоционального выгорания" в профессиональном общении / В. В. Бойко. - СПб. : [Сударыня], [1999]. ISBN 5-87499--048-8
3. Năstasă L.E., Fărcaș A.D. The Effect of Emotional Intelligence on Burnout in Healthcare Professionals // *Procedia. Social and Behavioral Sciences*, 2015. – №187. P. 78-82.
4. Карпов А.В., Петровская А.С. Психология эмоционального интеллекта: теория, диагностика, практика. – Ярославль: ЯрГУ, 2008. – 344 с.
5. Ларина А.Т. Эмоциональный интеллект // *Азимут научных исследований: педагогика и психология*, 2016. – №3 (16). – С. 275-278.
6. Vlachou E., Damigos D. The Relationship between Burnout Syndrome and Emotional Intelligence in Healthcare Professionals // *Health Science Journal*, 2016. – V. 10. – № 5. P. 1- 9.

БОЛГОВА ВАЛЕНТИНА ВАСИЛЬЕВНА – 35 ЛЕТ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

П.А. Клёнова, И.Е. Маснева

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

Статья посвящена Болговой Валентине Васильевне – скромном медицинском работнике, медицинской сестре детского отделения городской больницы города Ливны Орловской области. Целых 35 лет своей медицинской практики она посвятила больным детям, буквально выхаживая недоношенных малышей, многие из которых были брошены родителями. Впоследствии Валентина Васильевна стала наставником выпускников медицинских училищ и колледжей, с которыми делилась своим богатым опытом и контролировала их деятельность. Актуальность: желание донести сведения о врачах и медицинских сёстрах Орловского края. Проанализировав открытые источники, выяснилось, что информации о людях медицины Орловского области совсем немного. В связи с этим, актуальность статьи заключается в пополнении информации о замечательных людях моего родного края – о тех, кто, не жалея себя и своих сил, всю жизнь заботился о здоровье других людей, как взрослых так и совсем маленьких, и помогал им – о работниках медицинской сферы. Материалы и методы: для написания статьи были использованы материалы из интервью при личной беседе с Валентиной Васильевной Болговой.

Ключевые слова: Валентина Васильевна Болгова; медицинская сестра; детское отделение

Болгова Валентина Васильевна родилась в селе Нагатино Московской области 8 декабря 1939 года в самом начале Второй мировой войны, всего примерно за полтора года до начала Великой отечественной войны. Отец ее ушел на фронт и погиб в сорок втором году, а ещё совсем маленькая Валентина с матерью и братом переехали в деревню Алдобаевка Ливенского района Орловской области. Будучи совсем ребёнком, Валентина Васильевна повидала и немцев, и оружие, пережила многочисленные бомбёжки...

Валентина Васильевна в 1957 году закончила Успенскую среднюю общеобразовательную школу. Еще в школе она мечтала стать медиком и лечить детей, которых очень любила. Однако мечта сбылась не сразу. После окончания школы, чтобы помочь маме, которой не просто было поднимать двоих детей, она устроилась на работу табельщицей на завод жидкостных счётчиков города Ливны. И только в 1966 году, закончив своё обучение в медицинском училище города Ливны, начала профессиональную трудовую деятельность. Сначала Валентина Васильевна несколько лет работала медсестрой в яслях. Затем заведующая Ливенской городской больницей пригласила ее в детское отделение. Медицинские сёстры работали по 12 часов, а иногда и круглосуточно. Затем был 1 или 2 выходных, но зачастую вызывали и в эти дни, так как больных детей было очень много, совсем не хватало сотрудников. В отделении было 4 поста, на каждый из них попадала определенная «категория» детей. Валентину Васильевну определили на четвертый, самый сложный пост, т.к. на нем наблюдали за недоношенными и брошенными малышами. Как рассказывает Валентина Васильевна, медицинские сестры должны были периодически переходить с одного поста на другой. Её же ни разу не переводили.

Рожденный недоношенным, малыш помещался в специальный кувез с определённой температурой воздуха. Каждого ребёнка медицинские сестры кормили через специальный зонд – подогревали смеси, пробуя температуру «на руку».

Валентина Васильевна вспоминает историю, как были рождены два мальчика – Серёжа К., весом всего 750 граммов, и Саша Б. весом 950 грамм при норме веса при рождении 2,500 грамм. Сёстры выносили младенцев до 3 с половиной килограммов, и они с мамами благополучно выписались домой. Валентина вспоминает, как мама Саши в благодарность медицинским сёстрам пожертвовала детям-отказникам много полезных вещей – одежды и игрушек. Валентина Васильевна знает судьбу многих выхоженных ею детей.

К «отказникам» относились дети, брошенные в родильном доме, и малыши, которых забрали из неблагополучных семей. Валентина вспоминает, как из села привезли из одной семьи сразу несколько детей: пяти, трёх лет и двухмесячного ребёнка. Они были неухоженными и истощенными, дикими – ребята постарше прятались под кроватями и ни с кем не разговаривали. Валентина Васильевна вспоминает, что у неё «разрывалось сердце», когда она смотрела на этих малышек. Таких случаев было очень много. Некоторые родители вовремя одумывались, приходили и забирали своих детей. Другие же малыши передавались в дом малютки, а затем в детские дома.

Много лет Валентина Васильевна была наставницей молодых медсестер, пришедших на работу после окончания училища. Под ее чутким и строгим руководством многие из них стали отличными специалистами. Сама Валентина Васильевна была удостоена звания ветерана труда, много раз её фотография была на Доске почёта больницы как лучшего работника. Закончила она свою трудовую деятельность в 2005 году.

За все время, что В.В. Болгова проработала на посту недоношенных и брошенных малышек, сотни детей были фактически выхожены ее добрыми заботливыми руками. Многие мамы, встречавшие её уже с подросшими детьми, благодарили ее за доброе сердце и профессионализм.

Список литературы

1. *История здравоохранения Орловской области. Творчество, поиск, память / отв. ред. П.И. Гуров // Орел, 2007. 516 с.*

ПУТЬ ОТ МЕДСЕСТРЫ ДО ВРАЧА ГОДА – ИСТОРИЯ УСПЕХА

Е. Кретова Е., И.В. Зубенко, Н.Н. Скокова

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко

Данная статья посвящена Кретовой Галине Михайловне - выдающемуся Воронежскому доктору-онкологу ВОВОКБ № 1. Особое внимание уделяется биографическим данным и достижениям в трудовой деятельности. Известно, что профессия врача и по сей день считается престижной и великой и занимает важное место в жизни общества. Многие люди ещё с самого детства решают связать всю свою будущую жизнь с этой профессией. Галина Михайловна не исключение: она проявляла интерес к медицине с самого детства и благодаря своей целеустремленности достигла высоких результатов в учебе и врачебной деятельности. Её жизненный путь - яркий пример того, что для успешной карьеры в медицине необходимо полностью посвятить себя этой профессии. Анализируя весь её жизненный путь, можно с уверенностью сказать, что для человека, который хочет связать свою будущую жизнь с медициной, необходимо быть полностью погруженным в профессию и отдавать всего себя любимому делу. Одной из важных задач, которой занимается Г.М. Кретова в настоящее время, является создание индивидуальных планов лечения для онкологических пациентов и непосредственное взаимодействие с ВОКОД на этапе мониторинга комбинированного и комплексного лечения. Её многоплановый подход к медицинской и организационной деятельности в области онкологии соответствует высшей квалификационной категории, которую она заслужила благодаря своему профессионализму и постоянному повышению уровня квалификации.

Ключевые слова: медсестра; профессиональная переподготовка; врач-онколог; успешная карьера; профессионализм