

Михайлович увлекся идеей протезирования сердечных клапанов и в 1963 году провел первую в СССР операцию по установке шарового клапанного протеза [3].

Помимо своих заслуг перед медициной Николай Амосов прославился и в качестве писателя. Отправной точкой для написания книги в 1962 году стала смерть юной пациентки по время операции. Хирург винил себя в гибели девочки, много раз прокручивал в голове этот день и затем решил излить переживания на бумагу. Получив поддержку друзей, Николай Михайлович дописал произведение к следующему году. И в 1964 году его книга «Мысли и сердце» увидела свет с помощью журнала «Наука и жизнь», в дальнейшем она была переведена на многие иностранные языки. В 1968 году по мотивам этой повести вышел фильм «Степень риска». После этого в течение своей жизни он написал еще более десяти книг, хоть и такого большого успеха как первая они не имели. В 1983 году по инициативе Николая Амосова его клиника была реорганизована в Институт сердечно-сосудистой хирургии АМН Украины. Николай Михайлович был его директором до 1988 года [3].

В 1984 году здоровье академика сильно пошатнулось. Напряженная работа, смерти близких людей и пациентов не прошли бесследно для его сердца. Появилась аритмия, резко повысилось давление. Через пару лет ему пришлось поставить кардиостимулятор. Но это не помешало ему продолжать вести активный образ жизни, выполняя гимнастику из 1000 упражнений по собственной методике. Николай Михайлович выдвинул гипотезу о старении, согласно которой его можно было замедлить с помощью физических нагрузок, и решил проверить ее на себе. Он увеличил расстояние для ежедневных пробежек и количество физических упражнений. Его самочувствие и работоспособность улучшились. Но в какой-то момент Амосов перестарался, взял на себя слишком большие нагрузки, что негативно отразилось на работе сердца: пришлось снизить количество упражнений. Амосовская система здоровья помогла многим людям и по сей день продолжает пользоваться популярностью. Николай Михайлович Амосов на личном примере сумел доказать, что даже в старости человеческий организм способен на многое. Он дожил до 89-ти лет и умер от инфаркта 12 декабря 2002 года.

*Список литературы:*

1. *Хирург против старости: история жизни Николая Амосова. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://pikabu.ru/story/khirurg\\_protiv\\_starosti\\_istoriya\\_zhizni\\_nikolaya\\_amosova\\_6376940](https://pikabu.ru/story/khirurg_protiv_starosti_istoriya_zhizni_nikolaya_amosova_6376940) (дата обращения 28.03.2023).*
2. *История жизни Николая Амосова доказывает: ничто не происходит случайно. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vologda.mk.ru/articles/2017/11/07/istoriya-zhizni-nikolaya-amosova-dokazyvaet-nichto-ne-proiskhodit-sluchayno.html> (дата обращения 28.03.2023).*
3. *Амосов Николай [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://histrf.ru/read/biographies/nikolay-mihaylovich-amosov> (дата обращения 28.03.2023).*

## **ВРАЧИ XX ВЕКА, ПРОСЛАВИВШИЕ РУССКУЮ МЕДИЦИНУ**

*В.А. Ефименко*

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

*В наше время врач – это специалист широкого профиля, который знает симптоматику, умеет правильно осмотреть, а также поставить диагноз. Медицина, как наука постоянно развивается, открываются новые методы диагностики, а также способы лечения пациентов. Профессия врача как считалась, так и считайся до сих пор одной из самых сложных профессий. Ведь современные медики постоянно спасают жизни.*

*Цель: рассказать о знаменитых достижениях российских ученых в области медицины на рубеже второго тысячелетия.*

*Ключевые слова: медицина, открытие, врач, век, наука*

**Методы: поисковый, научно-исследовательский.**

Медицина – величайшая наука, содержащая всю информацию о человеческом теле.

Открытие – это получение ранние не кому не известных знаний.

Врач – это не работа, а призвание, человек, который готов посвятить всю жизнь помощи людям.

Век – это период прогресса.

Наука – деятельность, сориентированная на выработку и систематизацию познаний о деятельности.

История российской медицины показывает, что прославленные представители этой науки с осторожностью относились к прошлому. Русским врачам удалось создать новую медицину в то время, когда основы медицины, такие как анатомия и хирургия, веками отрицались, а иностранных врачей сторонились, но среди них было немало специалистов, искренне служивших русскому народу. Илья Эренбург, публицист, преклонявшийся перед личностью Пирогова, считал своего кумира образцом медицинской гуманности.

Как и в области народного образования, ситуация в области здравоохранения и медицины в России была менее развита, чем в развитых европейских странах. По мнению современников, "заболеваемость и смертность в России были выше, чем в других европейских странах, особенно среди детей", а "средняя продолжительность жизни была низкой". В здравоохранение вкладывалось много сил и средств, что привело к постоянному росту объемов медицинской помощи населению: с 1901 по 1913 год бюджетные расходы на медицинское обслуживание в Российской империи выросли в 3,3 раза. Особое развитие получили больницы при местных органах власти - земствах и городах.

По словам А. П. Чехова, " профессия врача-это подвиг. Она требует самоотверженности, чистой души, чистого мышления. Не каждому это под силу. Великие врачи в истории российской науки на протяжении всей своей жизни показывали, каким должен быть настоящий врач .Данила Самойлович ставил опыты на себе в поисках способов борьбы с чумой. Илья Ильич Мечников вводил себе кровь больных возвратным тифом. Матвей Мудров умер от холеры вовремя работы в зараженном Петербурге.

Илья Ильич Мечников(1845-1916)-один из основателей эволюционной эмбриологии.

Является первооткрывателем фагоцитоза и внутриклеточного пищеварения, основатель сравнительной патологии воспаления, фагоцитозной теории иммунитета и научной геронтологии И. И. Мечников достиг международной известности благодаря своим выдающимся научным открытиям.

Талант Мечникова начал проявляться довольно рано. Именно в этот период он познакомился в Неаполе с русским ученым, А. О. Ковалевским. Мечников и Ковалевский разделяли научные интересы и были связаны узами творческой дружбы на всю жизнь. Их совместные исследования привели к рождению новой области биологии - эволюционной эмбриологии.

Павлов Иван Петрович (1849 - 1936) - ученый, физиолог.

Он был основателем науки о высшей нервной деятельности и идей о контроле процессов пищеварения и кровообращения, удостоенный нобелевской премии по физиологии или медицине 1904 году за исследования по физиологии пищеварения. Научные работы Павлова оказали большое влияние на развитие смежных областей медицины и биологии, включая психиатрию, и сформировали основные научные школы терапии, хирургии, психиатрии и невропатологии.

Владимир Никитич Виноградов (1882 -1964)

Советский врач общей практики и кардиолог, он глубоко изучал проблемы ранней диагностики рака, туберкулеза легких и почек, сепсиса, а также методы

исследования гастроскопии и бронхоскопии. В 1961 году он создал первое в стране специальное отделение для пациентов с инфарктом миокарда.

Владимир Петрович Филатов (1875 — 1956)

Советский офтальмолог, разработавший метод пересадки роговицы, при котором трансплантационным материалом является донорская роговица. В области хирургии он предложил метод пересадки кожи с использованием, так называемых подвижных циркулярных кожных стволов. Он также разработал метод пересадки трупной роговицы, внедрил его в офтальмологическую хирургию и предложил новые методы лечения глаукомы, и офтальмологических травм. Он также изобрел множеств офтальмологических инструментов, создал теорию биостимуляторов и разработал методы тканевой терапии, широко применяемые в медицине и ветеринарии.

Результаты: сбор данных, изучение материала и статей, изучение истории медицины.

Заключение: Огромного уважения достоин каждый, их вклад в медицину очень велик и очень значим для истории медицины в целом. Не только в России, но и за рубежом. Врач- это не профессия, не белый халат. Врач- это то, что у тебя внутри, врачом нельзя стать, им нужно родиться.

*Список литературы:*

1. <https://myrussia.life/7343-15-samyh-znamenityh--medikov-rossii.html> (дата обращения 05.03.2023)
2. <https://studfile.net/preview/4171387/page:52/> (дата обращения 05.03.23)

## **ВЛАДИМИР КИРИЛЛОВИЧ ТАТОЧЕНКО – ВЫДАЮЩИЙСЯ ДЕЯТЕЛЬ СОВРЕМЕННОСТИ**

*С.С. Зубенко, А.В. Почивалов, О.А. Панина*

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

*Педиатрия является сравнительно молодой наукой, в самостоятельную дисциплину она выделилась начиная с 1860 года. Одним из выдающихся Российских педиатров является известный многим член Союза педиатров России, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки РФ и эксперт Всемирной организации здравоохранения Владимир Кириллович Таточенко, который внес неоценимый вклад в развитие педиатрии. Данная статья посвящена жизни и деятельности Владимира Кирилловича Таточенко. Целью моей работы явилось исследования жизнеописаний Владимира Кирилловича Таточенко через труды научных авторов и тексты самого В.К. Таточенко.*

*Ключевые слова: медицина; педиатрия; В.К. Таточенко; вакцинация; пульмонология*

Владимир Кириллович Таточенко известен своими работами в области антибиотикотерапии, детской пульмонологии, иммунопрофилактики. Он разработал рекомендации по диагностике и лечению детей с острыми лихорадками, основанные на принципах доказательной медицины. Ключевые звенья рекомендаций - борьба с полипрагмазией и неоправданным использованием антибиотиков, обоснование рационального использования антибиотиков. Владимир Кириллович Таточенко является автор изданий «Антибиотико- и химиотерапия инфекций у детей», «Справочник педиатра». В 2012 г. Владимир Кириллович выпустил полностью обновленное издание руководства «Болезни органов дыхания у детей». Владимир Кириллович Таточенко является превосходным лектором, эрудитом, чудесным рассказчиком. Он отличается потрясающим жизнелюбием и искрометным юмором.

Владимир Кириллович родился 23 марта 1931 года в Москве. Всегда отличался отличным обучением и уже в 1954 году он с отличием закончил педиатрический факультет Московского медицинского института, получив специальность врача-педиатра. Свою профессиональную карьеру он начал в НИИ педиатрии Академии медицинских наук, где трудится до настоящего времени. После окончания клинической ординатуры Владимир Кириллович работал научным сотрудником туберкулёзного отделения, а в 1976 году был избран на должность руководителя