

5. [Электронный ресурс] // URL.: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%B9 (дата обращения 25.01.2022)
6. [Электронный ресурс] // URL.: <https://medportal.ru/enc/psychology/strakhi/3/> (дата обращения 15.05.2022)
7. [Электронный ресурс] // URL.: https://familydoctor.ru/about/publications/psikhoterapiya/fobii_simptomu_i_prichiny_vozniknoveniya.html (дата обращения 15.02.2022)

БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ ДОКТОРА ЛИЗЫ

Смоляняков И.О., Мухина Н.Е.

Научный руководитель – Мухина Н.Е.

Военный учебно-научный центр Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина»

В статье рассматривается жизнь и деятельность Доктора Лизы – врача, благодаря которому сотни больных получили помощь, тысячи бездомных были накормлены и миллионы людей увидели живой пример того, как доброта спасает мир. Настоящее имя Доктора Лизы – Елизавета Глинка. Она, получив образование врача-реаниматолога, начала свою благотворительную деятельность. Старалась помочь всем, кто в ней нуждался. Много раз посещала горячие точки с гуманитарными миссиями. Многие часто упрекали Лизу в расчетливости и пиаре за счет больных людей. Она переживала, но продолжала помогать нуждающимся. Ее не могли остановить опасности, угрозы и другие преграды. А непонимание поступков Доктора Лизы у людей, было связано с невозможностью постичь ими всей глубины ее бескорыстной любви к людям.

Ключевые слова: доктор Лиза; благотворительность; помощь; доброта; бескорыстие.

В нашем жестоком и прагматичном мире сложно себе представить, что есть люди, для которых помогать ближним: заболел ли он или споткнулся, сродни глотку воздуха. Это такая же необходимость, как ходить, говорить. Не пройти мимо любого человека: будь он без определенного места жительства или недруг – это было смыслом жизни Елизаветы Глинки – врача реаниматолога, филантропа, правозащитника и общественного деятеля, способного сочувствовать чужой боли и бескорыстно прийти на помощь в любой, даже безвыходной ситуации. Доктор Лиза - так ее стали называть те, кому она успела помочь за свою пусть и недолгую, то такую насыщенную событиями жизнь.

Хрупкая на вид, но с огромной душой Елизавета Глинка заботилась о бездомных, больных и умирающих. Несмотря на различные провокации и даже угрозы, Доктор Лиза никогда не отступала от задуманного и добивалась своего всеми возможными способами. Какие цели ставила Елизавета Глинка в своей бескорыстной деятельности? Какие качества характера помогли ей добиться успеха и огромного уважения на международном уровне? И почему

добрые дела порой вызывали злобу и ненависть людей по отношению к известному доктору?

Елизавета Петровна родилась в Москве 20 февраля 1962 года. Ее мама – популярная телеведущая и диетолог Галина Поскребышева, чьи программы о правильном питании выходили на протяжении 20 лет. Еще она являлась автором многих кулинарных книг о здоровом питании. Отец Лизы Петр Сидоров был кадровым военным. С малого возраста девочка мечтала стать врачом, поэтому обожала играть в различные тематические игры, связанные с будущей профессией.

После окончания столичного вуза Елизавета получила диплом детского реаниматолога-анестезиолога. В процессе обучения у девушки проявились такие качества, как железная воля и целеустремленность. После получения образования Елизавета Петровна успела побывать в США и набраться опыта у зарубежных коллег. В столицу России Елизавета вернулась лишь в 2007 году, когда ее мама серьезно заболела и, к сожалению, вскоре умерла от рака [1]. Именно эти обстоятельства подтолкнули Глинку к созданию фонда «Справедливая помощь», целью которого было помогать тяжелобольным людям. Позже деятельность этого фонда расширилась. Помощь стали оказывать тем, кто попал в сложные жизненные обстоятельства - бездомным, малоимущим. Именно тогда Елизавету впервые попросили посмотреть больного раком человека, живущего на улице возле Павелецкого вокзала. Она не отказалась это сделать. Однако буквально сразу общественность обрушилась с критикой на Елизавету Глинку, обвиняя ее в том, что она способствует увеличению численности людей без определенного места жительства. Многие не понимали, почему девушка стала помогать людям, которые не хотели сделать свою жизнь лучше и не стремились найти на это возможности [2].

Свою благотворительную деятельность, благодаря которой она и стала знаменитой, правозащитник начала намного позже, в 2000-х годах. Елизавета считала, что без ее участия не должна проходить ни одна акция фонда «Справедливая помощь». Поэтому она рвалась во все горячие точки мира. Самым страшным для нее было не успеть спасти всех нуждающихся в помощи. Доктор Лиза спасала больных детей во многих городах и странах мира, в том числе и на Донбассе. На все заявления и обвинения во вмешательстве во внутренние дела Украины Глинка отвечала, что дети везде одинаковые и всем им нужна помощь. Поэтому самостоятельно увозила их с территории, на которой велись боевые действия, не боясь за свою судьбу. Елизавета никогда не боялась рисковать жизнью: любила быструю езду, прыгала с парашютом [3]. Естественно, она не могла остаться в стороне и тогда, когда на карте появилась новая горячая точка – Сирия. Глинка практически сразу же организовала сбор вещей и медикаментов жителям региона. Елизавете и в этом случае было важно проконтролировать процесс

доставки необходимой гуманитарной помощи пострадавшим от военных действий. Близкие люди, как будто предчувствуя беду, уговаривали ее отказаться от поездки. Но она была настроена твердо и решительно осуществить задуманное.

Утром 25 декабря 2016 года самолет Ту 154, который принадлежал Министерству обороны РФ, вылетел из Адлера. На борту находились 92 человека: экипаж, артисты ансамбля имени А. Александрова, военные журналисты и в том числе Елизавета Глинка. Самолет направлялся в Сирию. У артистов стояла задача поздравить военных с Новым годом, у Доктора Лизы - передать местным жителям медикаменты.

После взлета полет воздушного судна продлился 70 секунд, и самолет упал в море. Все, кто были на борту, погибли. В смерть Доктора Лизы отказывались верить до последнего, а после вспоминали слова, которые Глинка сказала в Кремле за несколько дней до рейса, что она летит в Донецк, а оттуда в Сирию и никто не может быть уверен в том, что они вернутся живыми.

Проводить в последний путь известного доктора пришли тысячи человек, для которых имя Елизаветы Глинки стало символом торжества жизни над смертью.

Лиза была добрым, отзывчивым и милосердным человеком. Всю свою жизнь она старалась спасать людей, вспоминал о Глинке ее муж Глеб. Такая жизненная позиция не осталась незамеченной. Среди многочисленных премий и наград, полученных Доктором Лизой, можно выделить присужденный ей орден Дружбы в 2012 году. А в 2016 году Елизавета стала первым лауреатом Государственной премии РФ за достижения в правозащитной деятельности [4].

О жизни Глинки была написана книга и снят фильм под названием «Доктор Лиза». Книгу прочитало большое количество людей, и она нашла огромный отклик в сердцах читателей. Книга состоит из двух частей. Первая часть включает в себя личные записи доктора, взятые из жизни своих подопечных. Очень лаконичные и задевающие за душу диалоги, наблюдения. Вторая часть - интервью и беседы Глинки, где больше рассказывается о внутренней мотивации, о травле в СМИ, о политической игре и войне. Чтение данной книги - это повод задуматься над тем, как же зыбко наше благополучие.

Фильм «Доктор Лиза» основывается на реальных событиях из жизни общественного деятеля. Надо отметить, что в эпизоде снялся и муж Глинки. Он сыграл спившегося адвоката, который приходил на вокзал к Лизе за помощью. Фильм вызвал не меньший интерес, чем книга [3].

Надо отметить, что Елизавете Глинке много раз угрожали, требовали прекратить спасать больных и убогих. Многие видели в ее делах определенную политику, возможность манипулировать людьми. Но Доктор

Лиза ни на секунду не сомневалась, в том, что делает все правильно. Она была всегда тверда в свои убеждениях: надо помогать любому человеку не зависимо от пола, возраста, национальности, социального статуса и т.д.

Елизавета Глинка была доктором человеческих душ. Ее способ сопротивления злу – непрерывная экспансия добра, что требовало не меньшего мужества, чем противостояние ему с оружием в руках. Надо отметить, что ее способ борьбы со злом, как выяснилось, оказался достаточно эффективным. Арена борьбы – территория человеческих душ и доктор Лиза упорно ее отвоевывала своими поступками, своими делами, всей своей жизнью. Она стал примером истинной человечности и бескорыстия.

Список литературы:

1. *В жизни есть место подвигу [Электронный ресурс] // URL.: <https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-klassnogo-chasa-v-klasse-na-temu-v-zhizni-est-mesto-podvigu-doktor-liza-1967372.html> (дата обращения 19.04.2022).*
2. *Доктор Лиза: история Елизаветы Глинки, которая погибла, помогая другим [Электронный ресурс] // URL.: <https://www.woman.ru/psycho/doktor-liza-istoriya-elizavety-glinki-kotoraya-pogibla-pomogaya-drugim-id346400/> (дата обращения 18.04.2022).*
3. *Горячее сердце доктора Лизы [Электронный ресурс] // URL.: <https://www.miloserdie.ru/article/goryachee-serdtse-doktora-lizy/> (дата обращения 18.04.2022).*
4. *Доктор Лиза Глинка: биография, деятельность, семья [Электронный ресурс] // URL.: <https://fb.ru/article/316763/doktor-liza-glinka-biografiya-deyate> (дата обращения 20.04.2022).*

ВЕЛИКИЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ПЕТРА I В МЕДИЦИНЕ И САНИТАРИИ

Селихова Е. А., Ульянова А. В.

Научный руководитель – к.м.н., доцент, Ненахов И.Г.

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

В 2022 году празднуется 350-летие со дня рождения Петра I. В данной работе освещены процессы преобразовательной деятельности Петра I, коснувшиеся медицины, санитарии, военного дела и науки. О таких личностях, как Петр Алексеевич вспоминают как о великих. За время царствования Петр Алексеевич послал множество экспедиций на Урал и в Азию, которые исследовали и осваивали богатства России. Также он отвоевал западные рубежи страны и вышел на берега Балтийского моря - «прорубил окно в Европу». Он изучал европейские языки, заключал торговые и мирные союзы, ввел европейские законы на территории России, лично изучил множество профессий и даже участвовал в постройке первого российского флота. "Учитывая большое значение реформ Петра I для истории России и в связи с исполняющимся в 2022 году 350-летием со дня его рождения, постановляю принять предложение правительства Российской Федерации о праздновании в 2022 году 350-летия со дня рождения Петра I", - говорится в указе, подписанном президентом Российской Федерации.

Ключевые слова: Петр Первый; гигиена; санитария; медицина Петровской эпохи.

Актуальность. В 2022 году отмечается 350-летие со дня рождения Петра I. "Учитывая большое значение реформ Петра I для истории России и в связи с исполняющимся в 2022 году 350-летием со дня его рождения, постановляю принять предложение правительства Российской Федерации о праздновании в